

CREATINE POWER MIX

MANGA-LARANJA

1.0 KG
QUANTIDADE LÍQUIDA

SUPLEMENTO ALIMENTAR
CONTÉM AÇÚCARES E EDULCORANTES

CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION® é um suplemento alimentar que contém monohidrato de creatina - Creapure®, a creatina patenteada, mais pura, segura e de maior qualidade do mercado. A sua fórmula única combina a creatina - Creapure® com hidratos de carbono de absorção rápida, Taurina, Ácido Alfa-lipoico e ainda Crómio e Magnésio. A **Creatina** aumenta o desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade, sendo necessário para obter este benefício um consumo diário de 3g de Creatina, enquanto o **Magnésio** tem um papel no normal funcionamento muscular e na síntese normal das proteínas. Por outro lado, o **Crómio** participa no normal metabolismo dos macronutrientes e na manutenção de níveis normais de glicose no sangue. **CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION®** fornece por toma diária 4g de Creatina e é **fonte de Magnésio e Crómio**.

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

CREATINE POWER MIX

MANGA-NARANJA

1.0 KG
CANTIDADE NETA

COMPLEMENTO ALIMENTAR
CONTIENE AZÚCARES E EDULCORANTES

CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION® es un complemento alimenticio que contiene monohidrato de creatina - Creapure®, la creatina patentada, más pura, segura y de mejor calidad del mercado. Su fórmula única combina la creatina - Creapure® con hidratos de carbono de rápida absorción, Taurina, Ácido Alfa-lipoico, además de Cromo y Magnesio. La **Creatina** mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad, siendo necesaria una ingesta diaria de 3g de Creatina, para obtener este beneficio; por otro lado el **Magnesio** contribuye al funcionamiento normal de los músculos y a la síntesis proteínica normal mientras que el **Cromo** contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y a mantener niveles normales de glucosa en sangre. **CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION®** aporta por dosis diaria 4g de creatina y es una **fente de Cromo y Magnesio**.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

CREATINE POWER MIX

MANGO-ORANGE

1.0 KG
QUANTITY

FOOD SUPPLEMENT
CONTAINS SUGAR AND SWEETENERS

CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION® is a food supplement that contains creatine monohydrate - Creapure® the purest, safest and best quality trade mark creatine in the market. Its unique formula combines creatine monohydrate - Creapure® with fast absorption carbohydrates, Taurine, Alfa-Lipoic acid, and also Chromium and Magnesium. **Creatine** increases physical performance in successive bursts of short-term and high intensity exercise, to obtain this beneficial effect is necessary a daily intake of 3g of Creatine on the other way **Magnesium** contributes to normal muscle function and to a normal protein synthesis, while **Chromium** contributes to a normal macronutrient metabolism and to the maintenance of normal blood glucose levels. **CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION®** contains per daily dose 4g of Creatine and a **source of Chromium and Magnesium**.

Produced in an U.E. Certified Laboratory.



MANGO-ORANGE



CREATINE POWER MIX

100% CREATINE

Creapure®

FASTER ABSORPTION CREATINE BLEND

WITH ALPHA-LIPOIC ACID AND CHROMIUM

39 G
CARBS
PER DOSE

4 G
CREATINE
PER DOSE

1 G
TAURINE
PER DOSE

1.0 KG

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION

1 DOSE/ DOSIS/ SERVING: 1 MEDIDA/ SCOOP (50 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR DOSE/ DOSIS/ PER SERVING (50 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	318,8 KJ/KAL/ 1332,6 KJ	159,4 KJ/KAL/ 666,3 KJ
LÍPIDOS/ GRASAS/ FAT	0 G	0 G
DOS QUAS SATURADOS/ DE LAS CUALES SATURADAS/ OF WHICH SATURATED	0 G	0 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	79,77 G	39,85 G
DOS QUAS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	79,47 G	39,73 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	0 G	0 G

SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	59 MG	29,5 MG
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	84 MG	42 MG
CLORETO/ CLORO/ CHLORIDE	73 MG	36,5 MG
MAGNÉSIO/ MAGNESIO/ MAGNESIUM	181 MG	90,5 MG (24% DDR*)
CRÓMIO/ CROMIO/ CHROMIUM	200 µG	100 µG (250% DDR*)

COMPOSIÇÃO/ COMPOSICIÓN/ COMPOSITION

MONOHDRATO DE CREATINA CREAPURE®/ CREATINE MONOHYDRATE CREAPURE®	8 G	4 G
TAURINA/ TAURINE	26	1 G
ÁCIDO ALFA LÍPOICO/ ALPHA LIPOIC ACID	200 MG	100 MG

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

CREATINE POWER MIX

INGREDIENTES: Dextrose, Monohidrato de creatina Creapure®, Ácido cítrico, Taurina, Fosfato de potássio, Aromatizante de Laranja, Óxido de magnésio, Cloreto de sódio, Fosfato di-sódico, Ácido alfa-lipoico, Aromatizante de Manga, Corante (E110), Adoçantes: Sucralose e Acesulfame K, Picolinato de crómio. **Contém uma fonte de Fenilalanina.**

TOMA DIÁRIA: Fase de Carga: Tomar 4 doses por dia, durante 5 dias - ao pequeno-almoço, almoço, antes e após o treino. **Fase de Manutenção:** Tomar 1 dose 30 a 40 minutos antes do treino, durante 8 semanas. Não exceder a toma diária recomendada.

MODO DE PREPARAÇÃO: Para preparar 1 dose, misturar 1 medida cheia, em 250ml de água e tomar.

AVISO: Não utilizar durante a gravidez, aleitamento ou em caso de alergia a algum dos constituintes. Não recomendado em caso de insuficiência renal.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

CREATINE POWER MIX

INGREDIENTES: Dextrose, Monohidrato de creatina Creapure®, Ácido cítrico, Taurina, Fosfato de potássio, Aromatizante de Naranja, Óxido de magnésio, Cloreto de sódio, Fosfato di-sódico, Ácido alfa-lipoico, Aromatizante de Manga, Colorante (E110), Edulcorantes: Sucralose y Acesulfame K, Picolinato de crómio. **Contiene una fuente de Fenilalanina.**

MODO DE EMPLEO: Fase de Carga: Tomar 4 dosis al día, durante 5 días - al desayuno, comida, antes y después del entrenamiento. **Fase de Mantenimiento:** Tomar 1 dosis 30 a 40 minutos antes del entrenamiento, durante 8 semanas. No superar la cantidad diaria recomendada.

MODO DE PREPARACIÓN: Para preparar 1 dosis, mezclar 1 medida llena en 250ml de agua y tomar.

AVISO: No recomendado durante el embarazo, lactancia o en caso de alergia a alguno de los ingredientes. No recomendado en caso de insuficiencia renal.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Mantener en lugar fresco e seco, fuera del alcance de los niños.

CREATINE POWER MIX

INGREDIENTS: Dextrose, Creatine monohydrate Creapure®, Citric acid, Taurine, Potassium phosphate, Orange Flavouring, Magnesium oxide, Sodium chloride, Disodium phosphate, Alpha lipoic acid, Mango Flavouring, Colorant (E110), Sweeteners: Sucralose and Acesulfame K, Chromium picolinate. **Contains a source of Phenylalanine.**

DAILY DOSE: Loading phase: Take 4 servings per day for 5 days - at breakfast, lunch before and after exercise. **Maintenance phase:** Take 1 serving 30-40 min before workout, for 8 weeks. Do not exceed the recommended daily dose.

PREPARATION: To prepare 1 serving, mix 1 full scoop in 250ml of water and take.

WARNING: Do not use if pregnant, breastfeeding or in case of allergy to any of the components. Not recommended in case of kidney failure.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Store out in a cool and dry place, out of the reach of young children.

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

ECO NUTRACEUTICOS
808 204 656

RUAA AZUL
Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

ECO N 3 - 12/12

516016070670613

GOLDNUTRITION®
EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION
GOLDATHLETES.COM

CREATINE POWER MIX

🇵🇹 LIMA

1.0 KG
QUANTIDADE LÍQUIDA

SUPLEMENTO ALIMENTAR
QUE CONTÉM
AÇÚCARES E
EDULCORANTES

CREATINE POWER MIX

GOLDNUTRITION® é um suplemento alimentar que contém monohidrato de creatina - Creapure®, uma forma de creatina patenteada, mais pura, segura e de maior qualidade do mercado. A sua fórmula única combina a creatina - Creapure® com hidratos de carbono de absorção rápida, Taurina, Ácido Alfa-lipoico e ainda Cromo e Magnésio. A **Creatina** aumenta o desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade, sendo necessário para obter este benefício um consumo diário de 3g de Creatina, enquanto o **Magnésio** tem um papel no normal funcionamento muscular e na síntese normal das proteínas. Por outro lado, o **Cromo** participa no normal metabolismo dos macronutrientes e na manutenção de níveis normais de glicose no sangue. **CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION®** fornece por toma diária 4g de Creatina e é fonte de Magnésio e Crómio.

Produção em Laboratório
Certificado da U.E.

CREATINE POWER MIX

🇵🇹 LIMA

1.0 KG
CANTIDADE NETA

COMPLEMENTO ALIMENTAR
QUE CONTIENE
AZÚCAR E
EDULCORANTES

CREATINE POWER MIX

GOLDNUTRITION® es un complemento alimenticio que contiene monohidrato de creatina - Creapure®, una forma de creatina patentada, más pura, segura y de mejor calidad del mercado. Su fórmula única combina la creatina - Creapure® con hidratos de carbono de rápida absorción, Taurina, Ácido Alfa-lipoico, además de Cromo y Magnesio. La **Creatina** mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad, siendo necesaria una ingesta diaria de 3g de Creatina, para obtener este beneficio; por otro lado el **Magnesio** contribuye al funcionamiento normal de los músculos y a la síntesis proteínica normal mientras que el **Cromo** contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y a mantener niveles normales de glucosa en sangre. **CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION®** aporta por dosis diaria 4g de creatina y es una fuente de **Cromo** y **Magnesio**.

Producción en Laboratorio
Certificado de la U.E.

CREATINE POWER MIX

🇬🇧 LIME

1.0 KG
NET QUANTITY

FOOD SUPPLEMENT
WHICH CONTAINS
SUGAR AND
SWEETENERS

CREATINE POWER MIX

GOLDNUTRITION® is a food supplement that contains creatine monohydrate - Creapure® the purest, safest and best quality trade mark creatine in the market. This unique formula combines creatine monohydrate - Creapure® with fast absorption carbohydrates, Taurine, Alfa-Lipoic acid, and also Chromium and Magnesium. **Creatine** increases physical performance in successive bursts of short-term and high intensity exercise, to obtain this beneficial effect is necessary a daily intake of 3g of Creatine on the other way **Magnesium** contributes to normal muscle function and to a normal protein synthesis, while **Chromium** contributes to a normal macronutrient metabolism and to the maintenance of normal blood glucose levels. **CREATINE POWER MIX GOLDNUTRITION®** contains per daily dose 4g of Creatine and a source of **Chromium** and **Magnesium**.

Produced in an U.E. Certified Laboratory.



LIME



CREATINE POWER MIX

100% CREATINE
Creapure®

- ◆ FASTER ABSORPTION CREATINE BLEND
- ◆ WITH ALPHA-LIPOIC ACID AND CHROMIUM

39 G
CARBS
PER DOSE

4 G
CREATINE
PER DOSE

1 G
TAURINE
PER DOSE

1.0 KG

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION
1 DOSE/ DOSIS/ SERVING: 1 MEDIDA/ SCOOP (50 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR DOSE/ DOSIS/ PER SERVING (50 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	319,1 KCAL/ 1333,92 KJ	159,55 KCAL/ 666,58 KJ
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	0 G	0 G
DOS QUAS SATURADOS/ DE LAS CUALES SATURADAS/ OF WHICH SATURATED	0 G	0 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	79,78 G	39,89 G
DOS QUAS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	79,66 G	39,83 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	0 G	0 G

SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	52 MG	26 MG
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	84 MG	42 MG
CLORETO/ CLORO/ CHLORIDE	73 MG	36,5 MG
MAGNÉSIO/ MAGNESIO/ MAGNESIUM	181 MG	90,5 MG (24% DDR*)
CRÓMIO/ CROMIO/ CHROMIUM	200 µG	100 µG (250% DDR*)

COMPOSIÇÃO/ COMPOSITION

MONOHDRATO DE CREATINA CREAPURE®/ CREATINE MONOHYDRATE CREAPURE®	8 G	4 G
TAURINA/ TAURINE	26	1 G
ÁCIDO ALFA LÍPOICO/ ALPHA LIPOIC ACID	200 MG	100 MG

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

🇵🇹 CREATINE POWER MIX

INGREDIENTES: Dextrose, Monohidrato de creatina Creapure®, Ácido cítrico, Taurina, Fosfato de potasio, Óxido de magnésio, Aromatizante de Limão, Cloreto de sódio, Fosfato di-sódico, Ácido alfa-lipoico, Corante (E100), Edulcorantes: Sucralose e Acessulfame K, Picolinato de crómio. **Contiene una fuente de Fenilalanina.**

MODO DE EMPLEO. Fase de Carga: Tomar 4 doses por dia, durante 5 dias - ao pequeno-almoço, almoço, antes e após o treino. **Fase de Manutenção:** Tomar 1 dose 30 a 40 minutos antes do treino, durante 8 semanas. Não exceder a toma diária recomendada.

MODO DE PREPARAÇÃO: Para preparar 1 dose, misturar 1 medida cheia, em 250ml de água e tomar. **AVISO:** Não utilizar durante a gravidez, aleitamento ou em caso de alergia a algum dos constituintes. Não recomendado em caso de insuficiência renal.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Mantem num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

🇪🇸 CREATINE POWER MIX

INGREDIENTES: Dextrose, Monohidrato de creatina Creapure®, Ácido cítrico, Taurina, Fosfato de potasio, Óxido de magnésio, Aromatizante de Limão, Cloreto de sódio, Fosfato di-sódico, Ácido alfa-lipoico, Colorante (E100), Edulcorantes: Sucralose y Acesulfame K, Picolinato de cromo. **Contiene una fuente de Fenilalanina.**

MODO DE EMPLEO. Fase de Carga: Tomar 4 dosis al día, durante 5 días - al desayuno, comida, antes y después del entrenamiento. **Fase de Mantenimiento:** Tomar 1 dosis 30 a 40 minutos antes del entrenamiento, durante 8 semanas. No superar la cantidad diaria recomendada.

MODO DE PREPARACIÓN. Para preparar 1 dosis, mezclar 1 medida llena en 250ml de agua y tomar. **AVISO:** No recomendado durante el embarazo, lactancia o en caso de alergia a alguno de los ingredientes. No recomendado en caso de insuficiencia renal.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Mantener en lugar fresco e seco, fuera del alcance de los niños.

🇬🇧 CREATINE POWER MIX

INGREDIENTS: Dextrose, Creatine monohydrate Creapure®, Citric acid, Taurine, Potassium phosphate, Magnesium oxide, Lemon Flavouring, Sodium chloride, Disodium phosphate, Alpha lipoic acid, Colorant (E100), Sweeteners: Sucralose and Acesulfame K, Chromium picolinate. **Contains a source of Phenylalanine.**

DAILY DOSE. Loading phase: Take 4 servings per day for 5 days - at breakfast, lunch before and after exercise. **Maintenance phase:** Take 1 serving 30-40 min before workout, for 8 weeks. Do not exceed the recommended daily dose.

PREPARATION. To prepare 1 serving, mix 1 full scoop in 250ml of water and take.

WARNING: Do not use if pregnant, breastfeeding or in case of allergy to any of the components. Not recommended in case of kidney failure.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Store out in a cool and dry place, out of the reach of young children.

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

ECO NUTRACEUTICOS LIMA AZUL 808 204 656

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

ECO 4 1212

5 60116 07167 0 53

QR CODE

GOLDATHLETES.COM